

# PRACTIQUE BUENOS HÁBITOS DE SALUD

¿Cómo puedo protegerme  
del Covid-19?



Lávese las manos  
frecuentemente



Cúbrase la nariz y  
la boca al toser o  
estornudar



Evite tocarse los ojos,  
la nariz, y la boca



Limpie las  
superficies con  
frecuencia



Quédese en casa si  
está enfermo



Evite el contacto  
cercano con  
personas enfermas